

LE CAFÉ DES PARENTS

2025-2026

**UN MARDI
PAR MOIS
17h-18h30**

**GRATUIT
GARDERIE
sur réservation**

Coanimé par **Virginie Millin**,
psychologue, et **Morgan Grall**,
référénte famille



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



1 rue Jean Giraudoux,
36300 Le Blanc



02 54 28 33 40



famille@cslb.fr

Avec le soutien de :





"Ça fait du bien de venir,
comme ça on se libère."

"C'est un moment de partage où l'on
découvre les astuces des autres."



LES RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

9 septembre

:

Avancer au quotidien avec les rythmes de mon enfant :

Avancer avec les rythmes de chacun, pour que tout le monde soit apaisé à la maison.

14 octobre

:

Célébrer les victoires, accompagner et valoriser les enfants

Comment on félicite, soutient et valorise les enfants.

4 novembre

:

Le deuil et la mort

Comment peut-on en parler, comment accompagner les membres de la famille.

9 décembre

:

La charge mentale d'une alimentation saine et équilibrée au quotidien, qui la porte ?

Quelles techniques pratiques pour s'organiser et s'inspirer.

13 janvier

:

Handicap et maladie dans la famille :

Comment être présent pour son enfant quand une personne est malade ou handicapée au foyer ?

10 février

:

Sexualité : Comment en parler ?

A partir de quel âge peut-on en parler ? Comment expliquer le corps et le consentement aux enfants. Comment ouvrir la discussion avec les ados ?

10 mars

:

L'argent du foyer

La gestion des finances dans la famille et au sein du couple.

7 avril

:

Rivalité & conflits dans l'adelphie

Comment les réguler les conflits entre frères et sœurs et ramener de l'apaisement ?

12 mai

:

Accompagner les changements du corps à l'adolescence

Le corps, les règles, la puberté, la perception du corps et l'intimité : comment préparer les ados et en parler avec les enfants et en famille ?

9 juin

:

Le café des parents devient l'ApéroParc !

Pour la fin de l'année, participez à un temps convivial au parc avec les enfants pour échanger sur une thématique libre.

**UNE ADHÉSION SERA DEMANDÉE APRÈS UN ESSAI
(5€ pour l'année scolaire en cours)**