

LE CAFÉ DES PARENTS

2025-2026

**UN MARDI
PAR MOIS**
17h-18h30

GRATUIT
GARDERIE
sur réservation

Coanimé par Virginie Millin,
psychologue, et Morgan Grall,
référente famille



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



1 rue Jean Giraudoux,

36300 Le Blanc



02 54 28 33 40



famille@cslb.fr

Avec le soutien de :





**"Ça fait du bien de venir,
comme ça on se libère."**

**"C'est un moment de partage où l'on
découvre les astuces des autres."**



LES RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

9 septembre

- ⋮ **Avancer au quotidien avec les rythmes de mon enfant :**
Avancer avec les rythmes de chacun, pour que tout le monde soit apaisé à la maison.

14 octobre

- ⋮ **Célébrer les victoires, accompagner et valoriser les enfants**
Comment on félicite, soutient et valorise les enfants.

4 novembre

- ⋮ **Le deuil et la mort**
Comment peut-on en parler, comment accompagner les membres de la famille.

9 décembre

- ⋮ **La charge mentale d'une alimentation saine et équilibrée au quotidien, qui la porte ?**
Quelles techniques pratiques pour s'organiser et s'inspirer.

13 janvier

- ⋮ **Handicap et maladie dans la famille :**
Comment être présent pour son enfant quand une personne est malade ou handicapée au foyer ?

10 février

- ⋮ **Sexualité : Comment en parler ?**
A partir de quel âge peut-on en parler ? Comment expliquer le corps et le consentement aux enfants. Comment ouvrir la discussion avec les ados ?

10 mars

- ⋮ **L'argent du foyer**
La gestion des finances dans la famille et au sein du couple.

7 avril

- ⋮ **Rivalité & conflits dans l'adelphie**
Comment réguler les conflits entre frères et sœurs et ramener de l'apaisement ?

12 mai

- ⋮ **Accompagner les changements du corps à l'adolescence**
Le corps, les règles, la puberté, la perception du corps et l'intimité : comment préparer les ados et en parler avec les enfants et en famille ?

9 juin

- ⋮ **Le café des parents devient l'ApéroParc !**
Pour la fin de l'année, participez à un temps convivial au parc avec les enfants pour échanger sur une thématique libre.

UNE ADHÉSION SERA DEMANDÉE APRÈS UN ESSAI

(5€ pour l'année scolaire en cours)