

LE CAFÉ DES PARENTS



2026-2027

**UN MARDI
PAR MOIS
17h30-19h**

**GRATUIT
GARDERIE
sur réservation**

Coanimé par **Virginie Millin**,
psychologue, et **Morgan Grall**,
référente famille



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



1 rue Jean Giraudoux,
36300 Le Blanc



02 54 28 33 40



famille@cslb.fr

Avec le soutien de :



LE CAFÉ DES PARENTS



2026-2027

**UN MARDI
PAR MOIS
17h30-19h**

**GRATUIT
GARDERIE
sur réservation**

Coanimé par **Virginie Millin**,
psychologue, et **Morgan Grall**,
référente famille



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



1 rue Jean Giraudoux,
36300 Le Blanc



02 54 28 33 40



famille@cslb.fr

Avec le soutien de :





"Ça fait du bien de venir,
comme ça on se libère."

"C'est un moment de partage où l'on
découvre les astuces des autres."



LES RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 8 septembre** : **Vivre avec ses craintes et l'actualité** :
Comment protéger les enfants tout en leur donnant des libertés ?
- 6 octobre** : **Santé mentale des parents**
Se protéger du burn-out parental et de l'épuisement.
- 3 novembre** : **Numérique en famille**
Quelle limite poser ? Comment gérer la place que peuvent prendre les écrans dans le quotidien ?
- 8 décembre** : **Les réflexions non-sollicitées**
Comment se positionner face à ces réflexions ? Comment poser des limites à son entourage ?
- 12 janvier** : **Troubles du neurodéveloppement**
Comment vivre au quotidien avec un enfant porteur de troubles ? Quelles stratégies et adaptations mettre en place ?
- 9 février** : **Le sommeil des enfants**
Comment l'accompagner à tous les âges ?
- 9 mars** : **Genre et identité sexuelle**
Enfants LGBTQIA+, accompagner les questionnements sur le genre et la sexualité.
- 6 avril** : **On n'est pas des éducs !**
Être parent et pas animateur.ice, comment on occupe les enfants ?
- 11 mai** : **Emancipation des enfants**
L'enfant quitte le nid... Comment gérer le fait qu'ils aient leurs propres idées, comment parler du futur avec les enfants ?
- 8 juin** : **Le café des parents devient l'ApéroParc !**
Pour la fin de l'année, participez à un temps convivial au parc avec les enfants pour échanger sur une thématique libre.

**UNE ADHÉSION SERA DEMANDÉE APRÈS UN ESSAI
(5€ pour l'année scolaire en cours)**



"Ça fait du bien de venir,
comme ça on se libère."

"C'est un moment de partage où l'on
découvre les astuces des autres."



LES RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 8 septembre** : **Vivre avec ses craintes et l'actualité** :
Comment protéger les enfants tout en leur donnant des libertés ?
- 6 octobre** : **Santé mentale des parents**
Se protéger du burn-out parental et de l'épuisement.
- 3 novembre** : **Numérique en famille**
Quelle limite poser ? Comment gérer la place que peuvent prendre les écrans dans le quotidien ?
- 8 décembre** : **Les réflexions non-sollicitées**
Comment se positionner face à ces réflexions ? Comment poser des limites à son entourage ?
- 12 janvier** : **Troubles du neurodéveloppement**
Comment vivre au quotidien avec un enfant porteur de troubles ? Quelles stratégies et adaptations mettre en place ?
- 9 février** : **Le sommeil des enfants**
Comment l'accompagner à tous les âges ?
- 9 mars** : **Genre et identité sexuelle**
Enfants LGBTQIA+, accompagner les questionnements sur le genre et la sexualité.
- 6 avril** : **On n'est pas des éducs !**
Être parent et pas animateur.ice, comment on occupe les enfants ?
- 11 mai** : **Emancipation des enfants**
L'enfant quitte le nid... Comment gérer le fait qu'ils aient leurs propres idées, comment parler du futur avec les enfants ?
- 8 juin** : **Le café des parents devient l'ApéroParc !**
Pour la fin de l'année, participez à un temps convivial au parc avec les enfants pour échanger sur une thématique libre.

**UNE ADHÉSION SERA DEMANDÉE APRÈS UN ESSAI
(5€ pour l'année scolaire en cours)**