

Médiathèque Intercommunale du Blanc

Ateliers d'écriture autobiographique

Animés par Isabelle Tapie

OCT 2025 >
JUIN 2026



5€
la séance
2h30

les lundis 13 octobre, 17 novembre
et 8 décembre de 18h à 20h30
autres dates déterminées avec les participant-e-s

POUR ADOS ET ADULTES, SUR INSCRIPTION
02 54 28 05 20 - leblanc@mediathequesdelabrenne.fr

“Oser m’écrire”

Atelier d’écriture autobiographique

Nous explorerons ensemble notre imaginaire, soutenus par l'attention bienveillante du groupe.

Nous pourrons ainsi entendre notre voix propre, reconnaître sa singularité, son style et sa couleur et, par conséquent, la cultiver.

Lors de l'atelier, nous expérimenterons au fil des mois différents outils littéraires qui ouvrent à la narration. Nous aborderons l'autobiographie par fragments avec des propositions d'écriture parfois ludiques.

A partir d'un travail autour de lieux, de personnages, de souvenirs réels ou imaginaires, de photos de famille, le fil du récit se tissera lentement.

Déroulement de l'atelier

L'animatrice fait une proposition d'écriture, souvent en lien avec un ou plusieurs extraits littéraires, on écrit, on lit son texte aux autres, on boit un thé, on se laisse aller à l'émotion du partage de nos imaginaires, on cherche ensemble ce qui a fonctionné et ce qui coince dans notre écriture. Dans nos commentaires, toujours bienveillants, nous nous attachons au texte ou au narrateur, pas à l'auteur du texte.

Isabelle Tapie

Isabelle Tapie a une formation de psychologue clinicienne et de traductrice. Elle accompagne également des couples en haptonomie périnatale

Formée à l'animation d'ateliers d'écriture avec Eva Kavian, elle anime des ateliers depuis 2011 en France et en Belgique.

Elle a également suivi un an de formation sur le récit de vie (Marichela Vargas – Université catholique de Louvain).

Elle pratique le chant lyrique et les polyphonies, l'aquarelle et le modelage.

Elle écrit depuis l'adolescence de nombreux textes – poésie et récits - qui sont paresseusement restés dans ses tiroirs. Mais pas tous...

« Les mots qui vont surgir savent de nous ce que nous ignorons d'eux »

René Char