

EQU-LIBRE EN BERRY

"Un lieu de rencontre, où l'animal vous invite à trouver l'équilibre."

Au cœur de la campagne berrichonne, Hélène Auclair vous accueille tout au long de l'année pour vous faire vivre et partager avec vous sa passion du cheval.

Entre prairies, forêts et rivières, la structure offre aux pratiquants et à leur entourage, tout le confort et le calme pour pratiquer l'équitation du loisir à la compétition ou simplement passer un moment de détente dans un lieu convivial et paisible.

L'école d'équitation souhaite permettre à chacun de trouver sa place dans l'univers équestre. Grâce à des approches pédagogiques originales, et en vous accompagnant à devenir Hommes et Femmes de cheval.

L'animal est placé au centre de l'enseignement comme médiateur. En effet, il permet d'offrir de multiples opportunités d'apprentissages comme l'amélioration de la confiance en soi, une meilleure gestion des émotions et relations ou encore les habilités motrices et sportives.



Les objectifs de l'Éveil à poney

- **Favoriser le loisir en famille** en proposant un lieu d'échange sécurisant et d'ouverture auprès de l'équidé.
- **Privilégier le vivre ensemble et la coopération** en animant des ateliers impliquant les acteurs éducatifs dans l'épanouissement de l'enfant.
- **Participer à la construction de compétences sociales** en invitant à des activités avec une pédagogie positive et une communication bienveillante.



Les objectifs de l'école du cheval

- **Accompagner vers l'épanouissement personnel** en proposant des actions adaptées aux différents publics en fonction de leurs besoins et objectifs
- **Valoriser l'animal comme élément fédérateur** en mettant en œuvre activités et exercices durant lesquels il est notre partenaire.
- **Permettre l'acquisition de compétences équestres techniques** en transmettant des connaissances éthologiques et en favorisant une pratique respectueuse de l'équitation.

